

**GHARIENI**

**WELNAMIS**

BINAURALE VIBROAKUSTIK



# WELLNESS FÜR KÖRPER UND GEIST



Welnamis ist eine Technologie aus Akustik und Vibration, die das Gehirn in einen tiefen Entspannungszustand versetzen kann. Durch die Verwendung von bestimmten Schwingungen und binauralen Audiofrequenzen ermöglicht es Welnamis selbst stark beanspruchten Menschen, in einer Sitzung ein tiefes Maß an Entspannung zu erreichen. Ähnlich wie bei der Meditation verlangsamen spezifische Klänge die geistige Aktivität, und die Schwingungsfrequenzen wirken gezielt auf die Energiezentren des Körpers.

Die zugrunde liegende Quantum Harmonic-Audiotheologie bietet symptomreduzierende sowie mehrschichtige resilienzfördernde Programme über Stereokopfhörer. Welnamis kann mit anderen Spa- und Wellness-Behandlungen kombiniert werden. Für das reine Welnamis-Erlebnis ist kein Therapeut erforderlich.



Unterstützung bei der  
Bewältigung von chronischem  
Stress

Tiefenentspannung für  
beanspruchte Menschen

Verringerung der Symptome von  
Stress und Ängsten

Verbesserung der Stimmung

Optimierung der Schlafqualität

Wissenschaftlich belegt

AUSGEZEICHNET MIT



# GEHIRNWELLEN

## Eine Frage der Frequenz

Das menschliche Gehirn ist ein bemerkenswertes Organ, das etwa 100 Milliarden Neuronen beherbergt, die durch elektrische Signale miteinander kommunizieren. Trotz ihrer winzigen Größe sind Wissenschaft und Technologie noch nicht weit genug fortgeschritten, um die Aktivität einzelner Neuronen detailliert zu erfassen. Die vorhandene Technologie ermöglicht es Wissenschaftlern jedoch, allgemeine Muster der Gehirnaktivität zu beobachten, die Aufschluss darüber geben, wie die Neuronen im Gehirn zu einem bestimmten Zeitpunkt arbeiten. Diese kollektive Hirnaktivität weist einen Rhythmus auf, der mit dem des Herzens vergleichbar ist.

Diese Impulse, die so genannten Hirnwellen, treten in verschiedenen Geschwindigkeiten auf, die auf unterschiedliche mentale Zustände hinweisen: Im Tiefschlaf beispielsweise pulsiert das Gehirn etwa dreimal pro Sekunde, während es bei intensiver Konzentration bis zu 50-mal pro Sekunde pulsieren kann. Unterschiedliche Frequenzen der Gehirnwellen werden mit verschiedenen "Geisteszuständen" in Verbindung gebracht. Alle Welnamis-Wellness-Programme wurden so konzipiert, dass sie verschiedene Zustände anregen, die von Aktivierung und Entspannung bis hin zu Meditation und Schlaf reichen.

## Synchronisierung von Gehirnwellen durch Audio- und vibroakustische Stimulation

### Audio-Stimulation durch binaurale Töne

Binaurale Töne sind ein psychoakustisches Phänomen, das wahrgenommen wird, wenn zwei Töne mit leicht unterschiedlichen Frequenzen getrennt an jedes Ohr übertragen werden und das Gehirn automatisch eine dritte Frequenz erzeugt, die sich aus der Differenz der beiden ursprünglichen Trägerfrequenzen ergibt. Mit Hilfe dieser Frequenzen können die verschiedenen Wellenlängenbereiche im Gehirn gezielt beeinflusst werden, da die Neuronen automatisch versuchen, sich an die äußere Frequenz anzupassen. Wenn die Töne präzise abgegeben werden, erzeugen sie eine Synchronisation zwischen der linken und der rechten Gehirnhälfte. Diese binauralen Klänge sind in entspannende, speziell komponierte Musik eingebettet und arbeiten in einem Frequenzbereich, der für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbar ist.

### Audio-Stimulation

Das zweite wichtige Merkmal des Welnamis-Erlebnisses ist die Technologie der reinen, synchronisierten Sinuswellen, die über spürbare, in die Liegefläche eingebettete Wandler abgegeben werden. Diese Sinuswellen-Frequenzen werden als sanfte Vibrationen wahrgenommen, die auf die Energiezentren Ihres Körpers einwirken und den Prozess der Gehirnwellen-Stimulation verstärken und beschleunigen.

Welnamis bietet ein ganzheitliches Erlebnis von Impulsen aus binauralen Tönen und Schwingungsfrequenzen, die Körper und Geist beruhigen und in einen entspannten Zustand versetzen.

“Ich empfehle diese Behandlung für diejenigen, die ihre Gedanken nur schwer abschalten können.”

Julian, Club Manager



# DIE WELNAMIS-PROGRAMME

Die Programme sind für unterschiedliche Bedürfnisse konzipiert.

## Advance



Exit >>

## Touch

Programm mit leichten Vibrationen, die das Massageerlebnis mit sanfter, entspannender Musik, Tönen und natürlichen Klängen verstärken.

## Deep

Programm mit tieferen Mehrkanalvibrationen für ein intensiveres körperliches Erlebnis mit einem orchestrierten Audioprogramm mit Musik, Tönen und natürlichen Klängen zur Tiefenentspannung.

## Gentle

Eine Kombination aus leichteren und stärkeren Schwingungen, die sowohl der Entspannung als auch dem Chakrenausgleich dienen. Mehrkanalige Frequenzen, die mit den Energiezentren des Körpers in Resonanz treten und die Massageerfahrung verbessern. Eine Audio-Reise zum Erreichen eines tiefen, entspannten Zustands.

## Energy

Das Programm wurde entwickelt, um die Energiezentren des Körpers in Einklang zu bringen, während Musik, Töne und natürliche Klänge zu einem entspannten mentalen Zustand beitragen.

## Stress Relief (~10 Hz)

Dieses Programm arbeitet im Bereich der Alpha-Gehirnwellen und zielt auf eine Gehirnwellenfrequenz im Bereich von 10 Hz ab. Dies sorgt für ein angenehmes Entspannungserlebnis, lässt den Anwender jedoch in der Lage, kognitive Gedanken zu verarbeiten und vollständig „präsent“ zu sein und dennoch tief entspannt. Ein Programm, das sich hervorragend für Erstanwender eignet.

## Mindfulness (~6 Hz)

Dieses Programm arbeitet in der Kategorie der Theta-Gehirnwellen und zielt auf eine Gehirnwellenfrequenz im Bereich von 6 Hz ab. Dies ist eine Frequenz, die den bewussten Verstand "ausschaltet", aber das Unterbewusstsein aktiv hält. Dadurch entstehen traumähnliche meditative Erfahrungen, die normalerweise in sehr tiefer Meditation erlebt werden. Dies ist einer unserer beliebtesten Frequenzbereiche, da die Benutzer in der Regel lebendige und angenehme Erfahrungen machen.

## PowerNap (~4/partly at 2-3 Hz)

Dieses Programm arbeitet in einer sehr tiefen Theta-Ebene (4Hz-Bereich) und taucht in die Delta-Ebene (2-3Hz) ein, in der sowohl der bewusste als auch der unterbewusste Verstand "ausgeschaltet" sind. Die Delta-Ebene ist der Gehirnwellenzustand, in dem unser Körper Serotonin, Melatonin und Endorphine ausschüttet, die für ein Gefühl des Wohlbefindens verantwortlich sind. In der hektischen Welt von heute erreichen viele Menschen die Delta-Gehirnwellenmuster nicht während einer ganzen Nachtruhe. Die Anwendung dieses Programms kann einige wertvolle Minuten in tiefen Delta-Gehirnwellenmustern ermöglichen, die mehr als einer kompletten Nachtruhe entsprechen können und einen gesunden körperlichen und emotionalen Verjüngungsprozess auslösen.

## Awareness (~40 Hz)

Anstatt das Niveau der Gehirnwellen zu senken, hebt dieses Programm das Niveau der Gehirnwellen auf etwa 40 Hz an, also in den Gamma-Bereich. Jüngste Forschungen zeigen, dass Gamma-Gehirnwellen die kognitiven Funktionen und das Gedächtnis verbessern und in klinischen Versuchen sogar Demenz und Alzheimer-Krankheit verringern können. Gamma-Wellen sind auch die Gehirnwellen, die mit Mitgefühl und Dankbarkeit in Verbindung gebracht werden.



## DIE WELLNESSLIEGE

# MLW AMPHIBIA NEO

Erleben Sie unvergleichlichen Komfort mit dem Gharieni MLW Amphibia Neo. Diese Wellness-Liege bietet ein beheiztes Wasserpolstersystem, das für ultimative Entspannung sorgt. Mit vier Motoren können Sie die Höhe, die Rückenlehne sowie die Ober- und Unterschenkelteile ganz einfach verstellen, um Ihre perfekte Position zu finden. Das Bett bietet einen bequemen Zugang in einer Höhe von 54 cm und bietet vier vorprogrammierte Memory-Positionen. Die Kopfstütze lässt sich um bis zu 30° nach unten und oben neigen, so dass Sie den idealen Winkel für optimalen Komfort finden können. Zusätzlich können die Armlehnen abgesenkt werden.

## FARBENVIELFALT

Verwandeln Sie Ihren Behandlungsraum in eine friedliche Oase der Entspannung. Genauso wie Musik oder Schwingungen unseren Körper und Geist beeinflussen können, üben visuelle Elemente wie Farben einen tiefgreifenden Einfluss auf unseren mentalen Zustand aus.

**ROT:** Belebt, aktiviert den Blutkreislauf, spendet Energie, fördert Vitalität und Kreativität.

**ORANGE:** Verbessert die Stimmung, positives Denken und den Wunsch nach körperlicher und geistiger Entfaltung.

**GELB:** Befreit und erweckt persönliche Kraft und Bewusstsein, extrovertiert, leuchtend, fördert Heilungsprozesse.

**GRÜN:** Harmonisch und regenerativ, hoffnungsvoll, beruhigend, schafft Gleichgewicht im Lebensrhythmus.

**VIOLETT:** Entspannt und erneuert, erweckt meditative Zeit, Ort und Sein, spirituelle Aspekte.

**BLAU:** Himmlisch und friedlich, kühlend, beruhigend, besänftigend und reinigend.

Während einer Welnamis-Behandlung bietet die Gharieni MLW Amphibia Neo mit ihren einzigartigen beheizten Wasserkissen optimalen Komfort. Zusätzlich wirkt das Wasser als unvergleichlicher Träger von Vibrationsfrequenzen.



“Ich habe das Gefühl, dass ich wieder völlig im Gleichgewicht bin, von den Beschwerden bis zum emotionalen Gleichgewicht. Das hat diese Erfahrung bei mir wirklich bewirkt”

Carly, Business Development Manager

# WELNAMIS REFERENZEN

Genießen Sie das Welnamis-Erlebnis hier und an vielen anderen Orten.

**D'AVELLE, SPA & HEALTH CARE**  
Belgien





**Moers, Germany | Vertrieb + Ausstellung //** Gharieni Group GmbH • Gutenbergstr. 40 • D-47443 Moers  
**Moers, Germany | Versand + Service //** Gharieni Group GmbH • Am Schürmannshütt 24 • D-47441 Moers  
Tel: +49 - (0) 28 41 - 88 300 - 0 • Fax: +49 - (0) 28 41 - 88 300 - 333 • [www.gharieni.de](http://www.gharieni.de) • [info@gharieni.com](mailto:info@gharieni.com)

**Ettlingen, Germany //** Gharieni Süd GmbH • Siemensstr. 11 • D-76275 Ettlingen  
Tel: +49 - (0)72 43 - 33 22 - 363 • Fax: +49 - (0)72 43 - 33 22 - 391 • [ettlingen@gharieni.com](mailto:ettlingen@gharieni.com)

**Nederweert | BeNeLux //** Gharieni Nederland BV • Hulsenweg 14 • NL-6031 SP Nederweert  
Tel: +31 (0) 495 - 63 30 36 • [www.gharieni.nl](http://www.gharieni.nl) • [info@gharieni.nl](mailto:info@gharieni.nl)

**Dubai | VAE //** Gharieni Middle East FZ-LLC • Park Hyatt Hotel • Dubai Creek Club St., P.O. Box 333203 • Dubai  
Tel: +971 (0) 4 602 1819 • [www.gharieni.ae](http://www.gharieni.ae) • [info@gharieni.ae](mailto:info@gharieni.ae)

**Aventura | USA //** Gharieni USA Inc. • JW Marriott Miami Turnberry Resort & Spa • 19999 West Country Club Drive  
Aventura Florida 33180 • Tel: +1 (855) 378 4772 • [www.gharieni.com](http://www.gharieni.com) • [info@gharieni.com](mailto:info@gharieni.com)